



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Labs, Frank

Association: MTV Müden/Örtze
Dossard: 200

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 44:28

Vitesse: 12.14 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 26(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	16	2:16	60	2:24	2.20	9:26	4:17	16	2:16	60	2:24			
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	29	2:01	84	2:24	4.00	17:48	4:27	21	4:17	71	4:48			
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	30	2:16	89	2:37	5.80	26:33	4:34	24	6:33	75	7:22			
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	30	2:11	85	2:46	7.60	35:22	4:39	25	8:44	77	10:08			
Arrivée	1.80	9:06	5:03	29	2:34	102	8:57	9.40	44:28	4:43	28	11:18	81	13:21			