



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Pieper, Dirk

Association: Laufteam Wolfhagen
Dossard: 278

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 44:42

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 28(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25	2.20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	25	1:49	71	2:12	4.00	18:37	4:39	30	5:06	92	5:37
Rundenzeit	1.80	8:29	4:42	24	2:00	72	2:21	5.80	27:06	4:40	29	7:06	86	7:55
Rundenzeit	1.80	8:43	4:50	27	2:05	81	2:40	7.60	35:49	4:42	27	9:11	84	10:35
Arrivée	1.80	8:53	4:56	24	2:21	89	8:44	9.40	44:42	4:45	30	11:32	84	13:35