



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Linzmayer, Markus

Association: af-personal-training
Dossard: 208

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 34:38

Vitesse: 15.59 km/h
Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 2(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	7:26	3:22	2	0:16	10	0:24	2.20	7:26	3:22	2	0:16	10	0:24
Rundenzeit	1.80	6:34	3:38	2	0:13	9	0:36	4.00	14:00	3:30	2	0:29	10	1:00
Rundenzeit	1.80	7:02	3:54	2	0:33	11	0:54	5.80	21:02	3:37	2	1:02	10	1:51
Rundenzeit	1.80	6:53	3:49	2	0:15	10	0:50	7.60	27:55	3:40	2	1:17	10	2:41
Arrivée	1.80	6:43	3:43	2	0:11	11	6:34	9.40	34:38	3:41	2	1:28	8	3:31