



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Meyer, Frank

Association: Running Man Sollstedt
Dossard: 234

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 44:44

Vitesse: 12.61 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 11(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24	2.20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	11	1:28	79	2:21	4.00	17:45	4:26	10	3:05	69	4:45
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	18	1:44	99	2:41	5.80	26:34	4:34	11	4:49	76	7:23
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	19	1:54	102	2:58	7.60	35:35	4:40	11	6:34	79	10:21
Arrivée	1.80	9:09	5:04	22	9:00	106	9:00	9.40	44:44	4:45	11	8:42	85	13:37