



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schmidt, Anke

Association: Triathlonfreunde Wittenberg
Dossard: 320

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 45:42

Vitesse: 11.82 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 3(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	9:46	4:26	3	0:36	5	1:18	2.20	9:46	4:26	3	0:36	5	1:18
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	3	0:40	5	1:18	4.00	18:23	4:35	3	1:16	5	2:36
Rundenzeit	1.80	9:05	5:02	6	0:56	10	1:14	5.80	27:28	4:44	4	2:12	7	3:50
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	4	0:49	7	1:08	7.60	36:40	4:49	3	3:01	6	4:58
Arrivée	1.80	9:02	5:01	3	0:26	5	0:48	9.40	45:42	4:51	3	3:27	8	16:54