



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Köhler, Ines

Association: Dresden  
Dossard: 150

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 16:02:19

Vitesse: 6.23 km/h  
Kilométrage: 9:36 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 246)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:16:52

Place par catégorie: 7(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:16:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:48:45	8:21	8	1:08:37	20	1:08:37	27.39	3:48:45	8:21	8	1:08:37	20	1:08:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:57:04	8:32	7	1:07:39	20	1:07:39	55.13	7:45:49	8:26	7	2:16:16	21	2:16:16
Finsterbergen	22.03	4:11:26	11:24	7	1:25:49	18	1:25:49	77.16	11:57:15	9:17	7	3:42:05	18	3:42:05
Fröttstädt	23.06	4:05:04	10:37	6	1:03:22	11	1:03:22	100.22	16:02:19	9:36	7	4:45:27	16	4:45:27