



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Martin, Alexandra

Association: TSV Prichsenstadt  
Dossard: 147

Circuit: 100.22 km  
Einzellauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 16:17:47

Vitesse: 6.14 km/h  
Kilométrage: 9:46 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 246)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:16:52

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 13:39:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:49:45	8:23	3	1:03:17	25	1:09:37	27.39	3:49:45	8:23	3	1:03:17	25	1:09:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:39	8:16	3	44:18	17	1:00:14	55.13	7:39:24	8:19	3	1:47:35	19	2:09:51
Finsterbergen	22.03	4:03:41	11:03	2	32:38	17	1:18:04	77.16	11:43:05	9:06	2	1:35:41	16	3:27:55
Fröttstädt	23.06	4:34:42	11:54	2	1:03:03	20	1:33:00	100.22	16:17:47	9:45	2	2:38:44	18	5:00:55