



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Exploitation détaillée

Niewald, Carsten

Association: Laufen gegen Leiden
Dossard: 102

Circuit: 100.22 km
Einzellauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 17:20:53

Vitesse: 5.76 km/h
Kilométrage: 10:23 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 161 (de 215)
Meilleur temps dans le parcours: 8:53:45

Place par catégorie: 23(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:44:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:54:20	8:33	30	1:35:19	197	1:43:23	27.39	3:54:20	8:33	30	1:35:19	197	1:43:23
Floh-Seligenthal	27.74	4:16:45	9:15	26	1:46:46	183	1:55:05	55.13	8:11:05	8:54	27	3:22:05	191	3:38:28
Finsterbergen	22.03	4:39:49	12:42	26	2:10:59	175	2:50:15	77.16	12:50:54	9:59	26	5:17:42	174	6:06:31
Fröttstädt	23.06	4:29:59	11:42	22	1:45:34	139	2:20:37	100.22	17:20:53	10:23	23	6:36:15	161	8:27:08