



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Exploitation détaillée

Buchs, Olaf

Association: Fit & Run Weimar

Dossard: 36

Circuit: 4.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer U50

Temps total: 23:00

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:51

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.30	11:06	4:49	3	0:48	9	2:59	2.30	11:06	4:49	3	0:48	9	2:59
Arrivée	2.30	11:54	5:10	3	0:35	9	3:10	4.60	23:00	5:00	3	1:20	9	6:09