26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Manske, Helena

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 17

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Temps total: 14:38

Vitesse: 12.30 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 39)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:17	4:48	1	-	4	1:12	1.72	8:17	4:48	1	-	4	1:12
Dernier temps Zi	1.28	6:21	4:57	1	-	3	0:41	3.00	14:38	4:52	1	-	4	1:53