



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Manske, Helena

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 17

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Temps total: 14:38

Vitesse: 12.30 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 1.72 | 8:17 | 4:48 | 1 | - | 4 | 1:12 | 1.72 | 8:17 | 4:48 | 1 | - | 4 | 1:12 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:21 | 4:57 | 1 | - | 3 | 0:41 | 3.00 | 14:38 | 4:52 | 1 | - | 4 | 1:53 |