



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Stiede, Lucas**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 26

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

**Temps total: 13:05**

Vitesse: 13.76 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 39)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:59

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 13:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	7:37	4:25	1	-	7	0:35	1.72	7:37	4:25	1	-	7	0:35
Dernier temps Zi	1.28	5:28	4:16	1	-	6	0:31	3.00	13:05	4:21	1	-	6	1:06