



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

**Nique, Sarah**

Association: Feuerwer Arnstadt

Dossard: 20

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 21:44

Vitesse: 8.28 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	12:13	7:06	1	-	16	5:08	1.72	12:13	7:06	1	-	16	5:08
Dernier temps Zi	1.28	9:31	7:26	1	-	16	3:51	3.00	21:44	7:14	1	-	16	8:59