



26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Wulf, Jan-Paul

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 34

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 13:13

Vitesse: 13.62 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 11:59

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	7:38	4:26	1	-	8	0:36	1.72	7:38	4:26	1	-	8	0:36
Dernier temps Zi	1.28	5:35	4:21	1	-	8	0:38	3.00	13:13	4:24	1	-	7	1:14