13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Arlt, Marcel

Association: Dachdeckerei Schröder
Dossard: 344

Circuit: 30.00 km
30 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:17:50

Vitesse: 9.10 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Pleß Kontrolle	18.00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04	18.00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04
Pleß Kontrolle	4.00	29:02	7:15	6	8:34	19	12:40	22.00	2:30:29	6:50	6	39:40	19	1:02:44
Festplatz	8.00	47:21	5:55	6	13:25	18	20:03	30.00	3:17:50	6:35	6	51:26	19	1:22:47