



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Lenhardt, Ellena

Temps total: 28:24

Association: Griesheim

Dossard: 818

Circuit: 6.20 km

Place par parcours/Total: 11 (de 16)

Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 22:55

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.20	5:45	28:45	5	1:09	5	1:09	0.20	5:45	28:45	5	1:09	5	1:09
Wechsel S -> R	-	1:32	-	5	0:29	5	0:29	0.20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38
Schwimmen Total	0.20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38	0.20	7:17	36:24	5	1:38	5	1:38
Rad netto	5.00	13:43	2:44	3	2:00	3	2:00	5.20	21:00	4:02	4	3:38	4	3:38
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:06	2	0:06	5.20	21:57	4:13	4	3:44	4	3:44
Rad Total	5.00	14:40	2:55	3	2:06	3	2:06	5.20	21:57	4:13	4	3:44	4	3:44
Lauf	1.00	6:27	6:27	5	1:45	5	1:45	6.20	28:24	4:34	4	5:29	4	5:29