



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Exploitation détaillée

Meierhoff, Frank

Temps total: 1:19:56

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 14

Circuit: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Total: 48 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		catg.Homme	km			Temps	min/km	
Schwimmen nett	0.75	13:27	17:56	1	-	15	2:32	0.75	13:27	17:56	1	-	15	2:32
Wechsel S -> R	-	1:10	-	2	0:01	18	0:20	0.75	14:37	19:29	1	-	15	2:44
Schwimmen Total	0.75	14:37	19:29	1	-	15	2:44	0.75	14:37	19:29	1	-	15	2:44
Rad netto	20.00	34:50	1:44	3	1:25	32	7:01	20.75	49:27	2:22	2	1:03	26	9:37
Wechsel R -> L	-	1:16	-	2	0:02	26	0:33	20.75	50:43	2:26	2	0:47	25	10:03
Rad Total	20.00	36:06	1:48	3	1:09	32	7:27	20.75	50:43	2:26	2	0:47	25	10:03
Lauf	5.00	29:13	5:50	12	6:16	56	10:55	25.75	1:19:56	3:06	7	6:07	41	20:58