



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Exploitation détaillée

**Meierhoff, Frank**

**Temps total: 1:19:56**

Association: TSV Amicitia Viernheim

Dossard: 14

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 48 (de 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 58:58

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	0.75	13:27	17:56	1	-	15	2:32	0.75	13:27	17:56	1	-	15	2:32							
Wechsel S -> R	-	1:10	-	2	0:01	18	0:20	0.75	14:37	19:29	1	-	15	2:44							
Schwimmen Total	0.75	14:37	19:29	1	-	15	2:44	0.75	14:37	19:29	1	-	15	2:44							
Rad netto	20.00	34:50	1:44	3	1:25	32	7:01	20.75	49:27	2:22	2	1:03	26	9:37							
Wechsel R -> L	-	1:16	-	2	0:02	26	0:33	20.75	50:43	2:26	2	0:47	25	10:03							
Rad Total	20.00	36:06	1:48	3	1:09	32	7:27	20.75	50:43	2:26	2	0:47	25	10:03							
Lauf	5.00	29:13	5:50	12	6:16	56	10:55	25.75	1:19:56	3:06	7	6:07	41	20:58							