



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Exploitation détaillée

Höhn, Kai

Association: Laufexpress Rudolstadt

Dossard: 452

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:23:34

Vitesse: 14.36 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 390)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:23

Place par catégorie: 4(de 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.00	42:58	4:17	4	6:33	28	7:27	10.00	42:58	4:17	4	6:33	28	7:27
Dernier temps A	10.00	40:36	4:03	4	6:20	28	6:44	20.00	1:23:34	4:10	4	12:53	28	14:11