



3Türmelauf
Bad Langensalza / 30.04.2017

Exploitation détaillée

FRIEDRICH, Adrian

Association: CrossFit Erfurt
Dossard: 1036

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 19:13

Vitesse: 15.61 km/h
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 251)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 18:14

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:13