



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

#### Helbing, Jörg

Association: TTSV Herbsleben

Dossard: 1249

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:20

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 251)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 18:14

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:43