3Türmelauf
Bad Langensalza / 30.04.2017

Exploitation détaillée

KNÄBE, Holger

Association: Mitteldeutsche Ballschule
Dossard: 1098

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 27:37

Vitesse: 10.86 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 251)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 141)
Meilleur temps dans le parcours: 18:14

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:09