



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

**Nicolai, Kai**

Association: THC

Dossard: 1272

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:31

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 251)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 18:14

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:02