



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

#### Puderbach, Heidrun

Association: LSZ

Dossard: 1282

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:38

Vitesse: 10.12 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 251)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 110)

Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:12