



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

#### Ernst, Ramona

Association: Evangelische Grundschule

Dossard: 1254

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:32

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 251)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 110)

Meilleur temps dans le parcours: 22:01

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:00