



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

### Exploitation détaillée

**THOMAS, Ronny**

Association: SPD Bad Langensalza

Dossard: 1201

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 38:00

Vitesse: 7.89 km/h

Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 251)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 18:14

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:43