



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

Exploitation détaillée

**Zeiger, Thomas**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 379

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:13

Vitesse: 11.95 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 106)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:02