



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Exploitation détaillée

**ROSIPAL, Michael**

Association: -  
Dossard: 114

Circuit: 5.00 km  
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:29

Vitesse: 12.78 km/h  
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 40)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 19:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13	1.38	5:54	4:16	3	0:51	11	1:13
Tour 2	2.34	11:23	4:51	3	1:42	13	2:53	3.72	17:17	4:38	3	2:33	13	4:06	3.72	17:17	4:38	3	2:33	13	4:06	3.72	17:17	4:38	3	2:33	13	4:06	3.72	17:17	4:38	3	2:33	13	4:06
Dernier temps Zi	1.28	6:12	4:50	3	0:57	12	1:17	5.00	23:29	4:41	3	3:30	12	5:23	5.00	23:29	4:41	3	3:30	12	5:23	5.00	23:29	4:41	3	3:30	12	5:23	5.00	23:29	4:41	3	3:30	12	5:23