



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Exploitation détaillée

**ROSIPAL, Michael**

Association: -

Dossard: 114

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 23:29

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |        |      |   |      |    |      |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|------|---|------|----|------|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes |      |   |      |    |      |
| Tour 1           | 1.38  | 5:54  | 4:16   | 3     | 0:51  | 11     | 1:13   | 1.38  | 5:54   | 4:16   | 3      | 0:51  | 11     | 1:13   | 1.38   | 5:54  | 4:16  | 3      | 0:51  | 11    | 1:13   | 1.38   | 5:54   | 4:16  | 3      | 0:51   | 11     | 1:13  | 1.38   | 5:54   | 4:16 | 3 | 0:51 | 11 | 1:13 |
| Tour 2           | 2.34  | 11:23 | 4:51   | 3     | 1:42  | 13     | 2:53   | 3.72  | 17:17  | 4:38   | 3      | 2:33  | 13     | 4:06   | 3.72   | 17:17 | 4:38  | 3      | 2:33  | 13    | 4:06   | 3.72   | 17:17  | 4:38  | 3      | 2:33   | 13     | 4:06  | 3.72   | 17:17  | 4:38 | 3 | 2:33 | 13 | 4:06 |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 6:12  | 4:50   | 3     | 0:57  | 12     | 1:17   | 5.00  | 23:29  | 4:41   | 3      | 3:30  | 12     | 5:23   | 5.00   | 23:29 | 4:41  | 3      | 3:30  | 12    | 5:23   | 5.00   | 23:29  | 4:41  | 3      | 3:30   | 12     | 5:23  | 5.00   | 23:29  | 4:41 | 3 | 3:30 | 12 | 5:23 |