



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

KUSCHEL, Frank

Association: DIE LINKE. Arnstadt

Dossard: 110

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 30:09

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	7:37	5:31	1	-	21	2:56	1.38	7:37	5:31	1	-	21	2:56	1.38	7:37	5:31	1	-	21	2:56	1	-	21	2:56	1	-	21	2:56
Tour 2	2.34	14:21	6:07	1	-	24	5:51	3.72	21:58	5:54	1	-	23	8:47	3.72	21:58	5:54	1	-	23	8:47	1	-	23	8:47	1	-	23	8:47
Dernier temps Zi	1.28	8:11	6:23	1	-	23	3:16	5.00	30:09	6:01	1	-	23	12:03	5.00	30:09	6:01	1	-	23	12:03	1	-	23	12:03	1	-	23	12:03