



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

RÖDER, Stefan

Association: Die Schwenninger Krankenkasse
Dossard: 224

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 40:01

Vitesse: 14.99 km/h
Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:29	3:52	3	0:48	11	1:28	1.67	6:29	3:52	3	0:48	11	1:28
Tour 2	2.35	9:24	4:00	2	0:56	6	1:54	4.02	15:53	3:57	2	1:44	8	3:22
Tour 3	2.35	9:28	4:01	3	0:53	8	1:55	6.37	25:21	3:58	3	2:37	9	5:17
Tour 4	2.35	9:34	4:04	2	0:56	6	2:02	8.72	34:55	4:00	2	3:33	8	7:19
Dernier temps Zi	1.28	5:06	3:59	3	0:22	7	1:01	10.00	40:01	4:00	2	3:55	8	8:20