



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Exploitation détaillée

**MEHR, Ralf**

Association: X-Runners Jena  
Dossard: 220

Circuit: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:53

Vitesse: 14.33 km/h  
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:27	3:51	1	-	9	1:26	1.67	6:27	3:51	1	-	9	1:26	1.67	6:27	3:51	1	-	9	1:26	1	-	9	1:26	1	-	9	1:26
Tour 2	2.35	9:43	4:08	1	-	11	2:13	4.02	16:10	4:01	1	-	11	3:39	4.02	16:10	4:01	1	-	11	3:39	1	-	11	3:39	1	-	11	3:39
Tour 3	2.35	10:04	4:17	2	0:06	14	2:31	6.37	26:14	4:07	1	-	11	6:10	6.37	26:14	4:07	1	-	11	6:10	1	-	11	6:10	1	-	11	6:10
Tour 4	2.35	10:06	4:17	2	0:01	14	2:34	8.72	36:20	4:10	1	-	12	8:44	8.72	36:20	4:10	1	-	12	8:44	1	-	12	8:44	1	-	12	8:44
Dernier temps Zi	1.28	5:33	4:20	1	-	13	1:28	10.00	41:53	4:11	1	-	12	10:12	10.00	41:53	4:11	1	-	12	10:12	1	-	12	10:12	1	-	12	10:12