



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Hauser, Olaf

Association: LV Gera

Dossard: 251

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 42:23

Vitesse: 14.16 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	6:49	4:04	3	0:50	18	1:48	1.67	6:49	4:04	3	0:50	18	1:48
Tour 2	2.35	10:00	4:15	3	0:52	14	2:30	4.02	16:49	4:10	3	1:42	16	4:18
Tour 3	2.35	9:59	4:14	3	0:33	13	2:26	6.37	26:48	4:12	3	2:15	14	6:44
Tour 4	2.35	10:05	4:17	3	0:31	12	2:33	8.72	36:53	4:13	3	2:46	14	9:17
Dernier temps Zi	1.28	5:30	4:17	3	0:11	12	1:25	10.00	42:23	4:14	3	2:57	14	10:42