



## Exploitation détaillée

### Freschmen

Association: Freschmen  
Dossard: 209

Circuit: 116.79 km  
Mittel Distanz Staffel (1,9/93/21 km)

Catégorie:  
Staffel

Temps total: 5:03:43

Place par parcours/Total: 3 (de 5)  
Place par parcours/Total: 3 (de 5)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:33:01  
Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:33:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen nett	1.90	35:02	18:26	2	5:14	2	5:14	1.90	35:02	18:26	2	5:14	2	5:14	
Wechsel S -> R	0.26	1:43	6:36	3	0:31	3	0:31	2.16	36:45	17:00	2	5:45	2	5:45	
Schwimmen Total	2.16	36:45	17:00	2	5:45	2	5:45	2.16	36:45	17:00	2	5:45	2	5:45	
Rad netto	93.00	2:38:24	1:42	2	11:27	2	11:27	95.16	3:15:09	2:03	2	10:18	2	10:18	
Wechsel R -> L	0.13	0:59	7:33	4	0:13	4	0:13	95.29	3:16:08	2:03	2	10:26	2	10:26	
Radfahren Total	93.13	2:39:23	1:42	3	11:35	3	11:35	95.29	3:16:08	2:03	2	10:26	2	10:26	
Lauf	21.50	1:47:35	5:00	4	20:16	4	20:16	116.79	5:03:43	2:36	3	30:42	3	30:42	