



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

BRÖKER, Lisa

Association: SK Winterberg

Dossard: 217

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Juniorinnen (18+19 Jahre)

Temps total: 1:23:32

Vitesse: 17.96 km/h

Kilométrage: 3:17 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.50	11:28	22:56	1	-	29	3:22	0.50	11:28	22:56	1	-	29	3:22	0.50	11:28	22:56	1	-	29	3:22	0.50	11:28	22:56	1	-	29	3:22
Rad	20.00	46:52	2:20	1	-	8	4:41	20.50	58:20	2:50	1	-	8	8:03	20.50	58:20	2:50	1	-	8	8:03	20.50	58:20	2:50	1	-	8	8:03
Lauf	5.00	25:12	5:02	2	3:10	16	3:56	25.50	1:23:32	3:16	2	1:57	11	11:24	25.50	1:23:32	3:16	2	1:57	11	11:24	25.50	1:23:32	3:16	2	1:57	11	11:24