



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**AMMANN, Nicole**

Association: TriFUN Kleve e.V

Dossard: 118

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:41:49

Vitesse: 14.73 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	13:17	26:33	6	2:45	39	5:11	0.50	13:17	26:33	6	2:45	39	5:11	0.50	13:17	26:33	6	2:45	39	5:11	6	2:45	39	5:11			
Rad	20.00	57:47	2:53	5	7:49	30	15:36	20.50	1:11:04	3:27	5	10:34	32	20:47	20.50	1:11:04	3:27	5	10:34	32	20:47	5	10:34	32	20:47			
Lauf	5.00	30:45	6:09	4	5:35	34	9:29	25.50	1:41:49	3:59	5	14:11	33	29:41	25.50	1:41:49	3:59	5	14:11	33	29:41	5	14:11	33	29:41			