



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

HENGELHAUPT, Thorsten

Association: VfB Torpedo Ichtershausen
Dossard: 390

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:26:26

Vitesse: 12.50 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 9(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	43:13	4:38	13	6:49	44	10:43	9.30	43:13	4:38	13	6:49	44	10:43
Poste	9.00	42:22	4:42	9	6:46	36	9:20	18.30	1:25:35	4:40	9	13:25	36	20:03
Ziel	0.20	0:51	4:15	10	0:07	42	0:14	18.50	1:26:26	4:40	9	13:30	36	20:12