



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

GRASS, Rene

Association: Rhein-Berg Runners

Dossard: 42

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:45:24

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:34	3:52	1	-	6	0:52	3.25	12:34	3:52	1	-	6	0:52
Tour 2	3.25	13:37	4:11	1	-	6	1:03	6.50	26:11	4:01	1	-	7	1:55
Tour 3	3.25	14:22	4:25	3	0:27	13	1:59	9.75	40:33	4:09	1	-	9	3:54
Tour 4	3.25	15:11	4:40	4	1:05	16	2:38	13.00	55:44	4:17	2	0:34	10	6:32
Tour 5	3.25	15:44	4:50	4	1:21	25	3:02	16.25	1:11:28	4:23	4	1:44	14	9:34
Tour 6	3.25	16:48	5:10	5	2:10	34	3:55	19.50	1:28:16	4:31	4	3:54	13	13:28
Dernier temps A	3.25	17:08	5:16	7	2:36	44	4:45	22.75	1:45:24	4:37	4	6:28	15	18:13