



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**LANGE, Thomas**

Association: LT Freigericht

Dossard: 259

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:53:06

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:44	4:50	7	3:02	39	4:02	3.25	15:44	4:50	7	3:02	39	4:02
Tour 2	3.25	15:58	4:54	8	2:32	40	3:24	6.50	31:42	4:52	6	5:34	37	7:26
Tour 3	3.25	16:03	4:56	7	2:37	36	3:40	9.75	47:45	4:53	7	8:11	37	11:06
Tour 4	3.25	15:56	4:54	7	2:10	32	3:23	13.00	1:03:41	4:53	7	10:21	35	14:29
Tour 5	3.25	16:15	5:00	7	2:21	30	3:33	16.25	1:19:56	4:55	7	12:42	35	18:02
Tour 6	3.25	16:31	5:04	7	2:23	27	3:38	19.50	1:36:27	4:56	7	15:05	34	21:39
Dernier temps A	3.25	16:39	5:07	6	3:19	31	4:16	22.75	1:53:06	4:58	7	18:24	32	25:55