



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

TIRSCHMANN, Jan

Association: Meininger Drachen

Dossard: 337

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:15:16

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 16(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:04	5:33	20	5:53	77	6:22	3.25	18:04	5:33	20	5:53	77	6:22
Tour 2	3.25	18:31	5:41	20	5:40	81	5:57	6.50	36:35	5:37	20	11:33	79	12:19
Tour 3	3.25	18:37	5:43	18	5:39	75	6:14	9.75	55:12	5:39	20	17:12	78	18:33
Tour 4	3.25	18:54	5:48	15	6:11	69	6:21	13.00	1:14:06	5:41	18	23:23	75	24:54
Tour 5	3.25	19:40	6:03	16	6:50	77	6:58	16.25	1:33:46	5:46	17	30:13	75	31:52
Tour 6	3.25	19:57	6:08	13	7:04	70	7:04	19.50	1:53:43	5:49	16	37:17	74	38:55
Dernier temps A	3.25	21:33	6:37	21	8:35	87	9:10	22.75	2:15:16	5:56	16	45:52	75	48:05