



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Leppla, Frank**

Association: LG Braunschweig

Dossard: 147

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:10:55

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 13(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	14:09	4:43	18	2:14	152	3:43	3.00	14:09	4:43	18	2:14	152	3:43
Tour 2	1.00	5:33	5:32	16	0:45	138	1:32	4.00	19:42	4:55	18	2:59	152	5:15
Tour 3	1.00	5:43	5:43	16	0:46	138	1:37	5.00	25:25	5:05	17	3:42	150	6:52
Tour 4	1.00	6:34	6:33	15	0:56	137	1:55	6.00	31:59	5:19	17	4:38	145	8:47
Dernier temps Hi	2.60	16:06	6:11	13	2:19	135	4:37	8.60	48:05	5:35	16	6:47	145	13:24
vor der Schiene	2.63	20:00	7:36	13	3:33	128	6:18	11.23	1:08:05	6:03	15	10:16	137	19:06
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:50	6:17	9	0:19	99	0:42	11.70	1:10:55	6:03	14	1:10:55	137	1:10:55