



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Seidel, Frank**

Association: SSC Hanau-Rodenbach  
Dossard: 368

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:16:26

Vitesse: 8.63 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 12 (de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	14:12	4:44	11	1:33	156	3:46	3.00	14:12	4:44	11	1:33	156	3:46
Tour 2	1.00	5:34	5:33	9	0:29	144	1:33	4.00	19:46	4:56	11	2:00	154	5:19
Tour 3	1.00	5:57	5:57	12	0:39	157	1:51	5.00	25:43	5:08	11	2:37	155	7:10
Tour 4	1.00	6:58	6:58	12	1:09	164	2:19	6.00	32:41	5:26	11	3:34	155	9:29
Dernier temps Hi	2.60	17:19	6:39	12	2:40	165	5:50	8.60	50:00	5:48	12	6:12	160	15:19
vor der Schiene	2.63	23:11	8:48	13	5:11	184	9:29	11.23	1:13:11	6:31	12	11:23	164	24:12
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:15	7:13	12	0:26	157	1:07	11.70	1:16:26	6:31	12	11:49	166	1:16:26