



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Müller, Rolf

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 343

Circuit: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:17:58

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 346)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 21(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	14:47	4:55	20	3:52	168	4:21	3.00	14:47	4:55	20	3:52	168	4:21
Tour 2	1.00	5:55	5:55	20	1:28	167	1:54	4.00	20:42	5:10	20	5:20	168	6:15
Tour 3	1.00	6:06	6:05	19	1:33	163	2:00	5.00	26:48	5:21	20	6:53	165	8:15
Tour 4	1.00	6:55	6:55	19	1:47	159	2:16	6.00	33:43	5:37	20	8:40	164	10:31
Dernier temps Hi	2.60	18:00	6:55	21	5:39	183	6:31	8.60	51:43	6:00	20	14:19	169	17:02
vor der Schiene	2.63	22:46	8:39	21	7:36	179	9:04	11.23	1:14:29	6:37	21	21:55	171	25:30
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:29	7:44	21	1:04	185	1:21	11.70	1:17:58	6:39	21	22:58	172	1:17:58