



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Flade, Matthias

Association: DJK SC Vorra

Dossard: 61

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:19

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 3(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.00 | 11:38 | 3:52 | 7 | 0:33 | 34 | 1:12 | 3.00 | 11:38 | 3:52 | 7 | 0:33 | 34 | 1:12 |
| Tour 2 | 1.00 | 4:40 | 4:40 | 6 | 0:17 | 33 | 0:39 | 4.00 | 16:18 | 4:04 | 7 | 0:50 | 33 | 1:51 |
| Tour 3 | 1.00 | 4:46 | 4:46 | 5 | 0:15 | 30 | 0:40 | 5.00 | 21:04 | 4:12 | 6 | 1:02 | 29 | 2:31 |
| Tour 4 | 1.00 | 5:13 | 5:13 | 3 | 0:05 | 21 | 0:34 | 6.00 | 26:17 | 4:22 | 6 | 1:04 | 29 | 3:05 |
| Dernier temps Hi | 2.60 | 13:00 | 5:00 | 2 | 0:22 | 19 | 1:31 | 8.60 | 39:17 | 4:34 | 5 | 1:26 | 27 | 4:36 |
| vor der Schiene | 2.63 | 15:35 | 5:55 | 2 | 0:13 | 17 | 1:53 | 11.23 | 54:52 | 4:53 | 3 | 1:39 | 21 | 5:53 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:27 | 5:26 | 2 | 0:06 | 31 | 0:19 | 11.70 | 57:19 | 4:53 | 3 | 1:39 | 22 | 57:19 |