



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Hock, Stefanie**

Association: ASC Darmstadt

Dossard: 319

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:20:04

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.00	14:48	4:56	6	1:25	40	2:29	3.00	14:48	4:56	6	1:25	40	2:29
Tour 2	1.00	6:04	6:03	7	0:49	41	1:16	4.00	20:52	5:13	6	2:14	40	3:45
Tour 3	1.00	6:20	6:19	7	0:49	41	1:31	5.00	27:12	5:26	6	3:03	40	5:16
Tour 4	1.00	7:25	7:25	8	1:08	45	2:01	6.00	34:37	5:46	6	4:11	41	7:15
Dernier temps Hi	2.60	18:15	7:01	8	2:40	44	5:04	8.60	52:52	6:08	7	6:51	43	12:19
vor der Schiene	2.63	23:38	8:59	8	4:46	52	8:11	11.23	1:16:30	6:48	8	11:15	45	20:30
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:34	7:55	10	0:48	61	1:06	11.70	1:20:04	6:50	8	11:50	47	1:20:04