



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Friedrich, Ilka**

Association: Laufclub BlueLiner

Dossard: 66

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:21

Vitesse: 7.82 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	16:33	5:30	11	3:10	66	4:14	3.00	16:33	5:30	11	3:10	66	4:14
Tour 2	1.00	6:50	6:49	11	1:35	69	2:02	4.00	23:23	5:50	11	4:45	65	6:16
Tour 3	1.00	6:50	6:49	11	1:19	62	2:01	5.00	30:13	6:02	11	6:04	64	8:17
Tour 4	1.00	8:07	8:07	11	1:50	67	2:43	6.00	38:20	6:23	11	7:54	64	10:58
Dernier temps Hi	2.60	19:17	7:25	10	3:42	58	6:06	8.60	57:37	6:41	11	11:36	62	17:04
vor der Schiene	2.63	23:24	8:53	7	4:32	49	7:57	11.23	1:21:01	7:12	9	15:46	58	25:01
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:20	7:24	7	0:34	43	0:52	11.70	1:24:21	7:12	9	16:07	58	1:24:21