



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Hoffmann, Kai

Association: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dossard: 98

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:30:09

Vitesse: 7.32 km/h

Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 213 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.00	18:48	6:15	17	6:09	227	8:22	3.00	18:48	6:15	17	6:09	227	8:22
Tour 2	1.00	7:18	7:17	17	2:13	217	3:17	4.00	26:06	6:31	17	8:20	225	11:39
Tour 3	1.00	7:21	7:20	16	2:03	216	3:15	5.00	33:27	6:41	17	10:21	221	14:54
Tour 4	1.00	8:17	8:16	16	2:28	208	3:38	6.00	41:44	6:57	17	12:37	218	18:32
Dernier temps Hi	2.60	19:53	7:38	16	5:14	207	8:24	8.60	1:01:37	7:09	16	17:49	215	26:56
vor der Schiene	2.63	24:52	9:27	15	6:52	201	11:10	11.23	1:26:29	7:42	17	24:41	216	37:30
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:40	8:08	16	0:51	201	1:32	11.70	1:30:09	7:42	17	25:32	215	1:30:09