



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Redantz, Anke**

Association: Laufclub BlueLiner

Dossard: 184

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:31:19

Vitesse: 7.23 km/h

Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	17:29	5:49	13	4:06	79	5:10	3.00	17:29	5:49	13	4:06	79	5:10
Tour 2	1.00	7:07	7:06	12	1:52	76	2:19	4.00	24:36	6:09	13	5:58	78	7:29
Tour 3	1.00	7:26	7:26	12	1:55	77	2:37	5.00	32:02	6:24	12	7:53	78	10:06
Tour 4	1.00	8:26	8:26	12	2:09	73	3:02	6.00	40:28	6:44	12	10:02	77	13:06
Dernier temps Hi	2.60	20:54	8:02	13	5:19	79	7:43	8.60	1:01:22	7:08	12	15:21	76	20:49
vor der Schiene	2.63	26:00	9:53	13	7:08	76	10:33	11.23	1:27:22	7:46	12	22:07	78	31:22
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:57	8:46	12	1:11	77	1:29	11.70	1:31:19	7:48	12	23:05	79	1:31:19