



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Gottwald, Dirk

Association: Post-SV Holzminden

Dossard: 76

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:01:15

Vitesse: 5.44 km/h

Kilométrage: 10:22 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 236 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	23:18	7:46	19	9:32	238	12:52	3.00	23:18	7:46	19	9:32	238	12:52
Tour 2	1.00	9:29	9:28	18	3:59	237	5:28	4.00	32:47	8:11	19	13:28	238	18:20
Tour 3	1.00	9:42	9:41	19	4:00	235	5:36	5.00	42:29	8:29	19	17:20	238	23:56
Tour 4	1.00	11:15	11:15	19	4:39	235	6:36	6.00	53:44	8:57	19	21:55	238	30:32
Dernier temps Hi	2.60	26:57	10:21	19	11:15	237	15:28	8.60	1:20:41	9:22	19	32:48	237	46:00
vor der Schiene	2.63	35:04	13:20	19	15:43	237	21:22	11.23	1:55:45	10:18	19	48:02	237	1:06:46
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	5:30	12:13	19	2:40	235	3:22	11.70	2:01:15	10:21	19	50:24	238	2:01:15