



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Kistner, Sarah

Association: MTV Kronberg Laufen
Dossard: 11

Circuit: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:
Frauen (20-34 Jahre)

Temps total: 1:00:21

Vitesse: 10.94 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	12:36	4:12	3	0:17	5	0:17	3.00	12:36	4:12	3	0:17	5	0:17
Tour 2	1.00	4:48	4:47	1	-	1	-	4.00	17:24	4:20	3	0:16	4	0:17
Tour 3	1.00	4:52	4:51	2	0:01	3	0:03	5.00	22:16	4:27	3	0:14	4	0:20
Tour 4	1.00	5:25	5:25	2	0:01	2	0:01	6.00	27:41	4:36	2	0:15	3	0:19
Dernier temps Hi	2.60	13:34	5:13	2	0:19	3	0:23	8.60	41:15	4:47	2	0:34	3	0:42
vor der Schiene	2.63	16:27	6:15	2	0:25	3	1:00	11.23	57:42	5:08	2	0:59	3	1:42
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:39	5:53	2	0:03	3	0:11	11.70	1:00:21	5:09	3	1:00:21	4	1:00:21