4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

Exploitation détaillée

Bonsack, Maike

Association: Gothaer Turnverein 1860 e.V.
Dossard: 120

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 52:37

Vitesse: 11.40 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 72)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 46:12

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:16	5:08	2	1:05	8	1:25	2.00	10:16	5:08	2	1:05	8	1:25
Runde	2.00	10:39	5:19	2	1:04	10	1:23	4.00	20:55	5:13	2	2:09	11	2:42
Runde	2.00	10:37	5:18	2	0:47	9	1:16	6.00	31:32	5:15	2	2:56	10	3:52
Runde	2.00	10:35	5:17	2	0:40	8	1:21	8.00	42:07	5:15	2	3:36	9	5:13
Ziel	2.00	10:30	5:15	2	0:40	9	1:12	10.00	52:37	5:15	2	4:16	9	6:25