Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Harding, Sabine

Association: Mahlow
Dossard: 606

Temps total: 1:29:00

Circuit: 32.69 km
Jedermann/Sprint

Place par parcours/Total: 59 (de 318)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:10

Catégorie:
SEN2 / TW 45

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	17:08	24:28	1	-	15	3:37	0.70	17:08	24:28	1	-	15	3:37
Wechsel S -> R	0.26	2:33	9:48	1	-	23	1:07	0.96	19:41	20:30	1	-	15	4:40
Schwimmen Tota	0.96	19:41	20:30	1	-	15	4:40	0.96	19:41	20:30	1	-	15	4:40
Rad netto	28.00	50:35	1:48	1	-	2	0:12	28.96	1:10:16	2:25	1	-	4	3:51
Wechsel R -> L	0.13	0:52	6:40	1	-	3	0:04	29.09	1:11:08	2:26	1	-	3	3:54
Rad Total	28.13	51:27	1:49	1	-	1	-	29.09	1:11:08	2:26	1	-	3	3:54
Lauf	3.60	17:52	4:57	2	0:04	26	3:19	32.69	1:29:00	2:43	1	-	7	5:50