



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Exploitation détaillée

LANGE, Harald

Association: Spiridon Frankfurt e.V.

Dossard: 422

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:37:53

Vitesse: 13.49 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 261)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 215)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:10

Place par catégorie: 5(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:07	4:02	8	1:31	20	1:49	3.25	13:07	4:02	8	1:31	20	1:49
Tour 2	3.25	14:07	4:20	10	1:28	25	2:18	6.50	27:14	4:11	9	2:50	23	3:53
Tour 3	3.25	14:11	4:21	6	1:11	18	1:59	9.75	41:25	4:14	6	3:46	20	5:52
Tour 4	3.25	14:16	4:23	5	1:15	16	1:50	13.00	55:41	4:16	6	4:32	18	7:42
Tour 5	3.25	14:02	4:19	3	0:44	10	1:32	16.25	1:09:43	4:17	6	5:11	18	9:14
Tour 6	3.25	14:06	4:20	3	0:24	10	1:38	19.50	1:23:49	4:17	5	5:35	15	10:52
Dernier temps A	3.25	14:04	4:19	5	1:00	13	11:58	22.75	1:37:53	4:18	5	6:27	17	1:35:47